

La santé des bouts de choux au cœur des organismes

La maîtrise de saines habitudes de vie est un idéal à atteindre individuellement et collectivement. Plusieurs méthodes sont possibles pour tenter d'y arriver.

Dans le cadre d'un projet en partenariat avec Active-Toi!, projet de mobilisation locale visant le développement de valeurs durables de saines habitudes de vie et les garderies en milieu familial des MRC de Montmagny et de L'Islet et les haltes garderies communautaires, L'ABC des Hauts Plateaux Montmagny-L'Islet, organisme communautaire d'alphabétisation et de lutte au décrochage scolaire, a opté pour une approche active auprès des tout-petits. Les intervenantes de la biblio mobile « On bouge! » font des animations de lecture autour de l'alimentation, l'activité physique ou l'hygiène. Dernièrement, la mobylette Diane Riendeau a fait une tournée promouvant l'importance d'une bonne santé buccale. L'approche est simple : autour d'une histoire, il y a l'intégration de notions d'hygiène via une brosse à dents, un sablier et ... un dentier! C'est une façon amusante d'accepter d'utiliser la brosse à dents quotidiennement à la maison!!!!

